



REGION DE CONDRIEU

# PROCHES AIDANTS DEUX JOURNÉES POUR VOUS

lundi 17 octobre et lundi 28 novembre 2022  
de 10h à 18h - Salle de l'Arbuel à Condrieu

**Vous aidez et soutenez au quotidien  
un proche en situation de handicap ou de fragilité**

**Vous êtes là pour elle ? Vous êtes là pour lui ?  
Nous sommes là pour vous !**



# PROGRAMME

## Un temps pour vous

### — lundi 17 octobre 2022

10h-10h30 : **accueil**

10h30-11h30 : **témoignage et temps d'échange**

11h30-12h30 : **état des lieux des droits des aidants**

12h30-14h30 : **repas et temps de repos**

14h30 - 16h00 : **atelier de sophrologie**

16h00-18h : **entretien individuel** (sur demande)

### — lundi 28 novembre 2022

10h-10h30 : **accueil**

10h30-11h30 : **témoignage et temps d'échange**

11h30-12h30 : **état des lieux des mesures de protection**

12h30-14h30 : **repas et temps de repos**

14h30 - 16h00 : **atelier de relaxation**

16h00-18h : **entretien individuel** (sur demande)

Un espace d'information sera  
à votre disposition durant ces journées.  
Vous pourrez poser des questions, prendre  
contact avec des professionnels...

Et rencontrer d'autres proches aidants !

Possibilité d'accueillir votre aidé sur demande.

Renseignements/Inscriptions

04 72 43 04 77

[sylvie.audouin@apf.asso.fr](mailto:sylvie.audouin@apf.asso.fr)



SESVAD du Rhône  
Villeurbanne (69)



avec le concours de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Rhône

